

Joggingclub Brugg

Jahresprogramm 2023



(Stand: 11.11.2022)

Sa	21.01.	Schneeschuhwanderung
Mo	24.04.	Jogging- und Nordic Walking-Kurse
Mi	- 14.06.	(8 Wochen, jeweils Mo und Mi um 19.00 Uhr, ohne 29.05.2023 = Pfingstmontag = kein Training Treffpunkt: Badi Brugg, Parkplatz)
Do	18.05.	Johanniterlauf (Leuggern)
So	11.06.	Frauenlauf (Bern)
Fr	16.06.	Abschlusslock der Jogging- und Nordic Walking-Kurse
So	09.07.	Lauf- und Trailrunning-Woche in Davos
Sa	- 15.07.	(Infos/Anmeldung siehe www.relege.ch)
Mi	30.08.	Sikinga-Lauf (Untersiggenthal)
Sa	14.10.	Hallwilerseelauf (Beinwil am See)
Fr	17.11.	Mitgliederversammlung
Do	31.12.	Gippinger Stauseelauf (Gippingen)

Lauftraining Joggen und Nordic Walking

Jeweils Montag und Mittwoch um 18.30 und/oder 19.00 Uhr

Treffpunkt: Badi Brugg, Parkplatz